



# Live life on your terms: without the flu.

Get the flu shot and stay healthy.

## Get vaccinated and live your life, full speed ahead.

Whether you love going to the mountains, having a backyard barbecue, or spending time with loved ones, the flu shot is the best way to protect yourself and the people you care about. And you now have safe, convenient options to get a flu shot at no cost to you.

### Easy ways to get your safe, no-cost flu shot\*



#### Schedule an appointment or get vaccinated during a doctor's visit.

- You might be able to get the flu shot and COVID-19 vaccine in one trip.



#### Walk-in at participating locations - no appointment needed.

- Sept. 1 through Nov. 30, Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m., at many medical offices.
- Saturday walk-in options available throughout the month of October at select medical offices.



#### Drive-up at participating locations, no appointment needed.

- September 10, 11, 24, and 25 from 9 a.m. to 5 p.m., at select medical offices. Available for members 5 years old and up.

Visit [kp.org/flu](https://kp.org/flu) or call our recorded hotline at **303-344-7600** or **1-866-868-7091** to find a flu shot near you. If you still need to get vaccinated for COVID-19 or need a booster, make an appointment at [kp.org/covidvaccine](https://kp.org/covidvaccine).

\*Show your member ID card and get the flu vaccine at no charge. Flu shots available while supplies last. Members in northern and southern Colorado may also get a flu shot at a network provider or a community retailer. Applicable copayment/coinsurance may apply. For flu shot reimbursement details, call Member Services.

# Viva la vida a su manera: sin gripe.

Vacúnese contra la gripe (influenza) y manténgase saludable.

## Vacúnese y viva su vida, a toda máquina.

Ya sea que le guste ir a las montañas, hacer una parrillada en el jardín o pasar tiempo con sus seres queridos, la vacuna contra la gripe es la mejor manera de protegerse a sí mismo y a las personas que quiere. Ahora tiene opciones seguras y convenientes para vacunarse contra la gripe sin costo para usted.

### Maneras fáciles de vacunarse contra la gripe de manera segura y sin costo\*



#### Programe una cita o reciba la vacuna durante una visita al médico.

- Es posible que pueda vacunarse contra la gripe y el COVID-19 en la misma visita.



#### Acuda sin cita previa a los lugares participantes.

- Del 1.º de septiembre al 30 de noviembre, de lunes a viernes, de 9 a. m. a 5 p. m., en muchos consultorios médicos.
- Hay opciones sin cita previa disponibles los sábados durante el mes de octubre en algunos consultorios médicos.



#### Desde el automóvil en las ubicaciones participantes, sin cita previa.

- Los días 10, 11, 24 y 25 de septiembre, de 9 a. m. a 5 p. m., en consultorios médicos seleccionados. Disponible para miembros de 5 años en adelante.

Visite [kp.org/gripe](https://kp.org/gripe) o llame a nuestra línea telefónica directa de ayuda grabada al **303-344-7600** o **1-866-868-7091** para encontrar una vacuna contra la gripe cerca de usted. Si todavía no se ha vacunado contra el COVID-19 o necesita un refuerzo, haga una cita en [kp.org/vacunacovid](https://kp.org/vacunacovid).

\*Muestre su tarjeta de identificación de miembro y vacúnese contra la gripe sin costo. Las vacunas contra la gripe están disponibles mientras haya suministros. Los miembros de Kaiser Permanente del norte y sur de Colorado también pueden vacunarse contra la gripe con un proveedor de la red o en un minorista de la comunidad. Es posible que se aplique un copago o coseguro. Para obtener información sobre el reembolso de la vacuna contra la gripe, llame a Servicio a los Miembros.